

Säsongen i Dolomiterna gav
mersmak. Snart är det dags igen.

HAR DU ETT ÄVENTYR SOM DU VILL BERÄTTA OM?

Stort eller smått, när eller
fjärran – vi vill höra din historia!
Mejla tips till marie.kjellnas@utemagasinet.se. Vi väljer
ut ett nytt läsaräventyr
till varje nummer.



DE BLEV SKIBUMS EFTER 50

Kan man verkligen dra till Dolomiterna och säsonga i mogen ålder? Jamen självklart. Cissi Erwald från Täby och hennes man Mats bytte kontor och vardagslunk mot snöklädda toppar och frihets känsla.

” Jag har alltid varit ute mycket, sedan jag var liten. När jag träffade Mats var det ett krav från min sida att en pojkvän till mig skulle gilla att åka skidor. När vi sedan bildade familj ville vi självklart föra vår passion vidare till barnen – våra söner var bara två år när de fick prova att åka skidor första gången. Och intresset har faktiskt hållit i sig. Nu är de i 20-årsåldern, och lever för tillfället båda två skidlivet i Åre.

Mats och jag, däremot, gjorde aldrig skibumgrejen när vi var i deras ålder. Vi hade fullt upp med att plugga, göra karriär. Men nu har sönerna inspirerat oss – i fjol var det vår tur.

Jag hade börjat fundera på vad jag ville med livet, och Mats kände sig i sin tur lite trött på löneslavandet. I vår ålder börjar man ju också se tecken runt omkring på att både man själv och andra blir äldre. Och eftersom vi är friska och fulla av energi just nu, kände vi att tillfället knappast kunde bli mer gyllene. Vi bestämde oss för att det var dags för ett äventyr!

Vi har varit på många kortare skidresor genom åren, men aldrig i Dolomiterna. Vi hade fått tips

om byn Corvara, som skulle vara mer genuin än många av de andra skidorterna i området. Boendet bokade vi redan på hösten, sedan dröjde det en bra bit in på vintern innan vi började titta på hur vi skulle ta oss dit. Vi visste att vi ville uppleva saker även under själva resan – och att den gärna fick ta tid – så i februari åkte vi med bil från Stockholm. På vägen söderut stannade vi flera gånger, bland annat var vi två nätter i Celle i Tyskland.

Väl framme i Corvara upptäckte vi att vårt boende bara hade fem minuters gångavstånd till olika liftar som kunde ta oss upp i bergen. Lägenheten vi hyrde låg i ett ”garni”, ungefär som ett bed & breakfast, som drevs av en underbar italiensk familj. Varken Mats eller jag kunde någon italienska innan, men inför resan hade vi gått en kurs. Att komma in i vardagslivet genom att ha kontakt med italienare, och försöka använda språket så gott vi kunde, gjorde att vi utvecklades jättemycket under de dryga två månader som vi var borta.

Samma sak gällde skidåkningen, vi var ju ute i princip varje dag. Jag hade styrketränat med personlig tränare innan vi åkte, så att jag skulle vara

BERÄTTAT FÖR
SARA MARTINSSON

Resan blev en nytändning för Cicci och Mats som par, efter 27 år tillsammans.



Det är inte dumt att kliva ur sin comfort zone ibland ...



Den italienska maten satte lite extra guldkant på säsongen.



Cicci och Mats varvade utförsåkning med toppturer, längdskidor och vandring – i princip varje dag.



stark – och jag kände verkligen att jag orkade. Jag kände mig också modig, att jag vågade gå utanför min comfort zone.

Mats har åkt mycket offpist tidigare, men jag är inte lika van vid det. Ändå blev den häftigaste upplevelsen på hela resan just vår offpist-tur på Marmoladaglaciären. Den var helt fantastisk – trots att vi fick kämpa hårt fysiskt. Inte minst när vi kom ner till en damm som vi inte hade något annat val än att gå runt.

Vissa dagar åkte vi längdskidor, eller vandrade. I Dolomiterna finns vintervandringsleder vid sidan av pisterna. Dagar när vi kände oss färdiga med utförsåkandet kunde vi ta en tur upp på en topp, fika i någon hytta eller äta medhavd minestrone-soppa ur termos.

I takt med att vi utforskade området på det här viset insåg vi hur stort och välutvecklat det är. Om man är i svenska fjällen och åker längdskidor, till

exempel, så brukar där ju finnas några spår, och kanske ett med elljus. Här finns anläggningar med många mil välpreparerade spår, men även tillgängliga instruktörer och flera olika restauranger vid spårcentralen.

Den här känslan av frihet som vi upplevde medan vi var borta – att vi helt styrde våra dagar, att vi fick vara aktiva i naturen, att vi bröt med vår vanliga vardagslunk – den fick verkligen mig att öppna upp och tänka i nya banor. Kring livet och hur jag vill leva i framtiden.

Resan blev faktiskt också en nytändning för oss och vår relation. Trots att vi har varit ett par i 27 år har Mats och jag fortfarande så himla roligt tillsammans, och efter det här äventyret känner vi båda två att en vecka här och en vecka där inte räcker längre. Nästa år åker vi iväg igen. Vart har vi inte bestämt än, men minst en månad vill vi vara borta. ☺

"VARKEN MATS ELLER JAG KUNDE NÅGON ITALIENSKA INNAN, MEN INFÖR RESAN HADE VI GÅTT EN KURS."

3
TIPS

SMAKA PÅ DOLOMITERNA

Fienile Monte i Canazei

Underbart trevlig restaurang mitt i pisten med chillveranda, högklassig mat och goda viner. Bäst vid fint väder när man kan sitta ute och ta en långlunch. Bra att boka bord under högsäsong.

Mer info: fienilemonte.it

Il Rifugio Santa Croce i Badia

Högst upp i liftsystemet i Badia ligger denna restaurang i ett gammalt lanthus från 1700-talet, bredvid en kyrka. Drivs av samma familj sedan fem generationer tillbaka. Våldigt genuint och rustikt, liksom maten – en annorlunda utflykt i området.

Mer info: lacrusc.com

L'Got i Corvara

Lyxig och mysig bar mitt i byn. Serverar många olika sorters vin på glas och du får en liten plocktallrik till som ingår i priset.

Härligt barhäng bland svettiga skidåkare och uppklädda turister.

Mer info: L'got på Facebook

UTE FAKTA

CISSI ERWALD

Ålder: 52 år

Bor: Täby, norr om Stockholm.

Familj: Maken Mats, 53, samt söner Adam, 22, och Simon, 20.

Gör: Jobbar med grafisk design och produktion i Erwald Group AB tillsammans med Mats.

Utliv: Uppvuxen med friluftsliv på både väst- och ostkustens hav och klippor; på skidor i skogen och nerför fjället. Vi har spenderat mycket tid i naturen med våra barn – vandrat, tältat, paddlat, åkt skidor både över fjällen och i backarna.