

Trust Magazine | 2#2020 | Tidningen som hyllar entreprenörskap

Trust

// Pontus
Frithiof
Lika mycket
kock som
entreprenör

// Sjöo Sandström
Svenskt
hantverk för
generationer

// Mackmyra
Entreprenörer på
fat och flaska



Marcus Ericsson

Från F1 till Indycar, med en ständig
vilja att komma före alla andra



Smoky Gin
Slow skiing
Glommers
EY Entrepreneur
Of The Year
Batteribrev
och mycket mer ...



Kärleken till snö

Det är vinter i fjällen och du glider nerför pisten i pudersnö, med solens strålar smekande på ryggen. Inga tider att passa, inga måsten, ingen stress. Men tar du dig tid att njuta? Eller har du till och med slutat svänga i backarna för att komma ner till nästa liftkö så fort som möjligt? Då är det dags att ta till sig ett nytt begrepp – slow skiing!

TEXT: MARIE ARPNÄS / FOTO: SARA VAIHO

“Ett manifest på tio punkter. Som till slut skulle bli en bok. Inspirerade av italienarnas slow food myntade paret begreppet slow skiing.”

Vi pratar med två verkliga skidentusiaster, Mats och Cissi Erwald. Äkta makar med gemensamt bolag och gemensamma intressen som nu även har en bok ihop. En bok om slow skiing, och det låter ju så långt från Ingemar Stenmark man kan komma.

– Haha, ja nu är det inte direkt slow som motsats till snabb vi pratar om i boken. Och skidåkningen kan lika gärna vara något annan aktivitet, eller livet i största allmänhet, men det vi förespråkar är att man stannar upp och inte låter livet bara svischa förbi. Ju snabbare ekorrhjulet snurrar desto svårare är det att uppleva närvaron och nuet, säger Mats Erwald och får medhåll av Cissi.

Hur kommer det sig då att entreprenören Mats, som titulerat sig vd, försäljningschef, marknadschef, styrelseordförande, säljare och mentor under en lång karriär, och den estetiska formgivaren Cissi skriver bok ihop? Om skidåkning.

– Vi hade pratat om att vi borde jobba ihop och på så vis frigöra mer ledig tid tillsammans, med större frihet och möjligheter än med olika uppdrag på varsitt håll. Vi skojade också om att göra en säsong ihop i Alperna, men skojet blev till seriösa diskussioner och

ett beslut. Så 2016 startade vi Erwald Group AB – och vi åkte till Alperna, berättar Cissi.

Uppenbarelsen i sittliften

Mars 2019 var paret i de italienska Alperna en månad. Under den vistelsen fick Cissi vad hon själv beskriver som en uppenbarelse.

– Jag har lite problem med knäna och åker inte riktigt lika intensivt som förr. Just den där dagen var det fem minusgrader och strålände sol, så jag ville ta det lugnt och dricka kaffe i skidbacken en stund. När jag satt där i skidliften slogs jag av hur alla under mig stressade. Hets, hets, hets och allt verkade bara handla om att ta sig ner för pisten. Inte njuta av nedfärden, solen, naturen och nuet.

Den starka uppenbarelsen, som Cissi förmedlade till sin man, blev grunden till ett manifest på tio punkter. Som till slut skulle bli en bok. Inspirerade av italienarnas slow food myntade paret begreppet slow skiing.

– Vi var rätt övertygade om att slow skiing redan var taget, men det enda vi hittade var en pist i Cortina som beskrevs så. Då registrerade vi snabbt varumärket och skyddade domännamnet. När vi kom hem till Sverige igen var det april och vi fortsatte skriva en dag i veckan.



Mats och Cissi Erwald



“Boken blev ju inte heller sämre av att få med namn som Frida Hansdotter, som i sin tur tipsade om en fotograf i Idre som bidragit med grymma bilder.”

En månad senare lät paret de båda sönerna läsa utkastet, ”de bästa kritikerna” enligt både Mats och Cissi. Och de tyckte absolut att de hade något bra på gång. Men att det kändes lite tunt med bara deras röster i boken.

– Vi fick en lista med namn i Åre som vi skulle kunna kontakta och yngsta brorsonen, som också fick läsa vårt bokskelett, tipsade om The Bunch. Som vi måste erkänna att vi inte hade särskilt bra koll på. Men de är ju bland de coolaste som stått på skidor! Och det skidfamiljskollektivet var det första gänget som vi intervjuade för vår bok.

Mats berättar att de möttes en septemberdag på ett kafé vid Vasaparken förra året. Gänget som sysslar med street skiing, filmar, tävlar och är kända över hela världen visade sig ha samma syn på det här med närvaro, balans och slow skiing som författarna.

– Det mötet blev som ett bekräftande startskott för oss. När ett gäng som The Bunch, närapå hälften så gamla som vi, både fattade och höll med om vårt budskap kände vi att nu går vi all-in – nu kör vi!

– Boken blev ju inte heller sämre av att få med namn som Frida Hansdotter, som

i sin tur tipsade om en fotograf i Idre som bidragit med grymma bilder.

Svenskt från första till sista sidan

Mats berättar hur ringarna på vattnet spridit sig under arbetets gång och hur mycket hjälp de har fått av såväl okända som familj och vänner. Dessutom har de haft hjälp av en redaktör.

– Vi har ju aldrig skrivit bok förut, även om jag är född språknörd, säger Cissi. Men vi behövde någon som kunde få oss att



spetsa till texten och skapa mer känslor. Inte vara så beskrivande.

Paret befann sig i den italienska fjällvärlden även i år, precis när Corona bröt ut på riktigt. De åkte hem tidigare än planerat och lyckades hitta en fördel med det också. Att det blev mer tid över för att slutföra boken.

Corona ställde till det även på hemmaplan, då turerna med tryckeri och bokbinderi tog lite längre tid än beräknat. Boken hade innan dess refuserats av två olika förlag, som båda tyckte att den var fin ”men

för smal”. Då tog Mats och Cissi beslutet att göra allt själva och lägga förlagsverksamhet till meritlistan.

– Vi ville göra allt på egen hand och ha kontrollen – och vi ville göra allt svenskt. Vi valde ett svenskt papper, ett tryckeri i Bromma och bokbinderiet ligger i Västerås. Till och med typsnittet i brödtexten är svenskt, säger Cissi och skrattar.

– Den närodade känslan är viktig för oss, och vi har insett att det är ovanligt att göra hela jobbet lokalt. Men det känns bra i magen.

Halvmesyrrer är inte parets grej, så man stannade inte vid att göra boken på svenska. Den översattes direkt till engelska och finns sedan september i år hos sex nätbokhandlare, några fysiska butiker samt via deras egen hemsida www.slowskiing.se.

– Vi har gjort allt försäljningsarbete och marknadsföring själva. Vi snackade in boken på Akademibokhandeln i Täby centrum bland annat, och att den finns på flera ställen i Åre ser vi som en självklarhet. Vi har alltid en bok med oss när vi åker någonstans och även här märker vi hur viktigt det är med målmedvetenhet, kontaktnät och ringar på vattnet.

Med boken som utgångspunkt skapar man nu en föreläsning också, som fokuserar på att leva slow, närvaro, balans, interaktion med omgivning, människor, djur, natur och din egen kropp.

– Slow handlar ju om att leva i balans. Vi pratar om att hitta sitt tempo och vi vill via boken uppmäna till eftertanke och ett lugn i en tid där allt går fortare och fortare.

– Kort beskrivet är Slow skiing en snygg coffee table-bok med budskap och känsla. Och en kärlek till snö. ■

LÄS MER

www.slowskiing.se

Tävla & vinn

Vinn boken Slow Skiing!

Nu har du chansen att vinna boken Slow Skiing. Motivera varför just du ska vinna på vår Instagram, [@TrustMagazine.se](https://www.instagram.com/TrustMagazine.se), exklusivt för våra läsare!

Gör så här:

1. Följ [@trustmagazine.se](https://www.instagram.com/trustmagazine.se)
2. Gilla inlägget med Slow skiing.
3. Motivera varför du bör vinna boken.

Du måste ha en öppen profil för att kunna tävla. Tävlingen pågår fram till och med 6 januari 2020 då vinnaren koras på Instagram. Lycka till!

